DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 12/09/24	Hora Inicio: 11:10 am	Hora Fin: 12:15 pm
Lugar: Salon Comunal San Miguel			
Objetivo(s): Sesion Ludico Pedagogica			
Dependencia Responsable: Adulto SAJ			
Responsable Elaboración o Transcripción: Adulto SAJ. Esperanza			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los Funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Esperanza Rodriguez	Contratista	Adulto	— o —	3134988241	
Maria Dalgado	San Miguel	A. Mayor	— o —	3209778111	

ORDEN DEL DIA

- Saludo de Bienvenida
- Dllo sesion
- Actividades
- Foros y Reflexion.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

- Desarrollo de la sesion Ludico Pedagogica en el Salon Comunal del Barrio San Miguel dentro del Marco del programa entrega de Racion Caliente para el Adulto Mayor.

Powered by CamScanner

- Ejercicios de Movilidad Articular y de Flexibilidad Muscular con activación Corporal.
- La importancia de una Alimentación Saludable por medio de ejercicios de Concentración a través de imagenes repetidas.
- Monitoreo y Chequeo de la tension Arterial para seguimiento con la EPS.
- Juegos con palos de Escoba para hacer una ronda de Estatificacion de las Frutas.
- Participacion de 21 Adultos Mayores (7 H - 14 M)
- Finalizacion de la Sesion.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Firma del Instructor	ARTIAFF	—	
Firma del Lider Grupal	Maria Delgado	—	

Powered by CamScanner